يمكنك الحصول على حياة أفضل إذا ...

1 يوليو، 2023

00:00

07:57

يمكن أن تكون لك حياة أفضل ومحسنة إذا كنت تستخدم الممارسات الروحية الرئيسية المتاحة لك ولديك حالة ذهنية روحية. تحسين وتحسين حياة المرء ليست مسألة حظ أعمى. كل شيء في هذا الكون يعمل وفقا لقانون الله للسبب والنتيجة. لتحسين حياتك ، تحتاج إلى تحريك الأسباب الروحية لخلق تأثيرات محسنة في حياتك.

الروحانية ليست مجرد مسألة إيمان أو إيمان ، بل هي مسألة عمل. العمل يعني التعاون مع الله. من منظور إنساني ، هذا يعني الانخراط في الممارسات الروحية للحفاظ على تناغم عقلك مع فكر الله. القيام يعني أيضا أن تكون في حركة جسدية. بعض الناس لديهم فكرة خاطئة مفادها أنهم إذا قاموا بممارساتهم الروحية ، مهما كانت ، فيمكنهم الجلوس حول عدم القيام بأي شيء. يبدو الأمر كما لو أن الله سيجسد فجأة ما يحتاجون إليه دون بذل ذرة من الجهد من جانبهم. إنه ببساطة لا يعمل بهذه الطريقة.

حتى ما يسمى بالمعجزات العفوية ليست في الواقع عفوية على الإطلاق ، بل هي نتيجة لقانون غير مرئي للسبب والنتيجة ربما كان قيد التقدم لفترة طويلة من الزمن. قد يقترن ذلك بشخص ظل في حركة جسدية ليكون في المكان المناسب ، في الوقت المناسب ، من أجل تجربة إظهار الخير.

وبشكل أكثر تحديدا ، فإن الحصول على حياة أفضل هو عادة يومية للبقاء مركزا - أولا روحيا ، ثم على الأحداث التي تحدث في الأنشطة اليومية للحياة الجسدية للفرد. يؤدي الجمع بين تركيز انتباهك الداخلي والخارجي إلى حالة من الوعي تفضي إلى ما هو مطلوب لتحسين حياتك. حتى مع التركيز الخارجي ، فإن أساس وعيك هو دائما روحي. إلى الدرجة التي تقوي فيها تركيزك الروحي وتحافظ عليه هي الدرجة التي سينجح فيها تركيزك الخارجي في تحسين حياتك.

يجب أن تستخدم كل الوسائل الروحية لجلب إجمالي ما أنت قادر روحيا على تحمله على ما يجب القيام به لتحسين حياتك. إنه تعاون شامل مع محضر الله. لا شيء يعيق ترسانتك الروحية لهزيمة حياة أقل ، حتى تحصل على حياة أفضل. عندما يحدث هذا ، يستجيب حضور الله في داخلك ، لأن الروح يرى أنك تفعل كل ما يمكنك فعله ، وبالتالي يرد بالمثل. الله أكثر قدرة على المساعدة في تحسين حياتك لأنك دخلت في تعاون كامل مع الله.

كما يتكرر في كثير من الأحيان في هذه الأفكار ، من بين جميع الممارسات الروحية ، فإن التأمل هو الأهم في إنتاج حياة أفضل. لا توجد ممارسة روحية شعبية أخرى تجعل المرء على اتصال أوثق بالله. أثناء التأمل، يؤدي الاتصال الداخلي مع الله في حالة أعلى من الوعي إلى حياة أفضل بالطرق التالية:

أولا وقبل كل شيء ، من خلال الخبرة الصوفية الشخصية المباشرة ، فإنه يجلب الوعي بأن الله موجود بالفعل. من بين أي شيء يمكن أن يجعل الحياة أفضل ، هو وجود وعي بأن هناك وجودا إبداعيا يمثل جزءا من وعي المرء الأعمق. كجزء منكم، يعرف الله ما يحدث في عقول وقلوب جميع مخلوقات الخالق. وهكذا، يمكن للشخص أن يؤمن بأن كل ممارساته الروحية الأخرى تسمع أو تستقبل من خلال حضور الله في الداخل.

ثانيا، من خلال تقريبك من حضور الله الداخلي، يجعلك التأمل على اتصال مع طاقات الله الإلهية. يمكن أن تترجم طاقات الله الإلهية إلى صفات الحكمة والإبداع والإرادة والمحبة وغيرها من الصفات التي هي نقاط الانطلاق الروحية لحياة أفضل. بحكم طبيعته ، يتغلغل التأمل أيضا في الطبقات العميقة من اللاوعي التي تحتوي على طاقات الله العلاجية. من خلال الاتصال بطاقات الشفاء بداخلك ، هناك فرصة أفضل بكثير للحصول على صحة جيدة وتعزيز الشفاء ، والذي ، بالنسبة لغالبية الناس ، هو جزء كبير من القدرة على الحصول على حياة أفضل.

هذا لا يشير فقط إلى الصحة البدنية ، ولكن الصحة العقلية والعاطفية أيضا. يمكن أن تكون صحة أو حالة الروح عاملا رئيسيا في الصحة العامة للجسم والعقل والعواطف. ممارسة التأمل تعزز حالة صحية من الروح. إذا كنت تريد حياة أفضل ، تأمل يوميا.

اعلموا أيضا أن هناك غرضا أنتم هنا على الأرض من أجله في هذا الوقت من التاريخ. ليس من قبيل الصدفة أو الصدفة البيولوجية أنك ولدت من وماذا أنت ، في الوقت والمكان المحددين. الغرض الذي ولدت من أجله هو قصد الله لك. يعيش معظم الناس حياتهم كلها دون أن يدركوا أو حتى يشكوا في وجود هدف أعلى لحياتهم. تصبح معظم النفوس عالقة في الحياة من حولهم ، بحيث يشكل وعيهم بيئة شخصية. وهكذا ، يحاولون أن يعيشوا حياتهم وفقا لما تمليه إرادتهم الشخصية. الغرض من حياتك هو مشيئة الله. الشخص الذي يتأمل يوميا يدرك أنه لتحسين حياته ، يجب أن يحاول القيام بإرادة الله ، وليس إرادته الشخصية.

أخيرا ، ضع في اعتبارك أن إحدى العلامات الحقيقية للروحانية الحقيقية فيك أو في آخر هي الاتساق عندما يتعلق الأمر بالإيجابية. من السهل أن تكون إيجابيا في الأوقات الجيدة ، ولكن بالنسبة لمعظم الناس ، من السهل أن تصبح سلبيا في الأوقات السيئة. في كثير من الأحيان ، تضيع كل الخطوات التي تم اتخاذها خلال الأوقات الجيدة لأن السلبية تسيطر على وعي الشخص. للحصول على حياة أفضل ، يجب ألا تسمح بحدوث ذلك!

إذا كنت تمر بأي فترة صعبة في حياتك ، فتأكد من إعادة تأكيد وحدتك الداخلية باستمرار مع حضور الله وروحه. ضع نفسك في وسط فكرة أو شعور سلبي ، وأعلن وحدتك مع محضر الله. إذا كنت تتأمل يوميا، وتسعى إلى القيام بمشيئة الله، واستبدال هويتك الشخصية بهويتك الحقيقية، فسوف يتم تمكينك من خلال حضور الله بداخلك للحفاظ على الإيجابية - حتى في منتصف الأوقات الصعبة - وستكون حياتك أفضل.

الدكتور بول ليون ماسترز

مرجع: